



COSMA
CLUB OMNISPORTS
★ DEPUIS 1958 ★



SAISON 2020 – 2021

WWW.COSMA-94.FR



SOMMAIRE

AÏKIDO..... 1

ATHLÉTISME..... 2

BADMINTON..... 3

BASKET-BALL..... 4

BOXE FRANÇAISE..... 5

BOXE THAÏLANDAISE Muay Thai..... 5

ESCALADE..... 6

FOOTBALL..... 7

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN..... 8

GYMNASTIQUES FILLES,
ARTISTIQUE ET RYTHMIQUE..... 9

JUDO Ju-Jitsu, Taïso, Chanbara..... 10

KARATÉ Wado-Ryu..... 11

MULTISPORTS..... 11

PÉTANQUE..... 12

RUNNING..... 12

TAEKWONDO ET TAEK'FITNESS..... 13

TENNIS..... 14

LES PARTENAIRES..... 15

LE CLUB, LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS..... 16

COMMENT S'INSCRIRE, COMMENT FINANCER..... 17



AÏKIDO Ai : Harmonie, Ki : Énergie, Do : Voie

À partir de 7 ans (né en 2013)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Enfant	Jeudi 18h30 – 19h45	Centre sportif CDC	155€
Adulte	Lundi 19h30 – 22h30 Jeudi 19h45 – 22h30		225€

RESPONSABLE DE SECTION
PRÉSIDENT : Karim MAKOUF
TÉL : 07 60 45 62 31

SITE INTERNET
Cosma-94.fr
<https://sites.google.com/site/aikidoarcueilcosma>
aikidoarcueil.over-blog.com

CONTACT
CORRESPONDANT : Luciano POMONIO
E-MAIL : lpomponio@free.fr
TÉL : 06 75 83 41 77



ATHLÉTISME

Courir, sauter, lancer

À partir de 6 ans (né en 2014)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Éveil (2012-2013-2014)	Mercredi 17h30 – 19h	Centre sportif Louis Frébault	150 €
Poussin (2010-2011)	Mercredi 17h30 – 19h Vendredi 18h – 19h30		160 €
Benjamin (2008-2009)	Mardi, jeudi 18h15 – 20h		170 €
Minime (2006-2007)	Mardi, jeudi 18h15 – 20h Vendredi 19h30 – 21h		180 €
Cadet et plus (1981-2005)	Lundi, vendredi 19h30 – 21h Mercredi 19h – 20h30		180 €
Adulte Loisir (Santé) (à partir de 1981)	Lundi 19h – 20h30	150 €	

RESPONSABLE DE SECTION

PRÉSIDENTE : Pauline BENNOIT

CONTACT

CORRESPONDANT : Pauline BENNOIT
E-MAIL : cosma94.athle@gmail.com

SITE INTERNET

cosma-athletisme.jimdosite.fr

INSTAGRAM

[athlecosma](https://www.instagram.com/athlecosma)

FACEBOOK

[COSMA.Athle](https://www.facebook.com/COSMA.Athle)

INFORMATIONS ATHLÉTISME

Fournir un certificat de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition de moins de trois mois.



BADMINTON

Technique, tactique, plaisir du jeu

À partir de 7 ans (né en 2013)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Jeune 7-11 ans (2009 à 2013)	Mercredi 17h30 – 18h45 (initiation)	Centre sportif Lucien Dimet	100 €
Jeune 12-17 ans (2003 à 2008)	Mercredi 18h45 – 20h (entraînement)	Centre sportif Lucien Dimet	
Adulte (à partir de 2002)	Mardi 18h30 – 22h15 (jeu libre)	Gymnase Les Olympiades	150 €
	Mercredi 20h – 21h30 (initiation / entraînement)	Centre sportif Lucien Dimet	
	Mercredi 21h30 – 22h45 (jeu libre)		
	Mercredi 20h30 – 22h45 (jeu libre / interclubs)	Gymnase Maurice Pigot	
	Vendredi 20h30 – 22h45 (jeu libre)	Centre sportif Lucien Dimet	

CONTACT

CORRESPONDANT : Aurélie KOMIHA
E-MAIL : contact@cosmabad94.fr
TÉL : 01 45 47 11 58

SITE INTERNET

cosmabad94.fr

INFORMATIONS BADMINTON

GROUPE FACEBOOK : <https://facebook.com/groups/cosmabad>

BASKET-BALL

Respect, partage, convivialité

À partir de 4 ans (né en 2016)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
U4-U5 Éveil (2016 à 2018)	Samedi 11h – 12h	F-V. Raspail	110 €
U7 5×5 (2014-2015)	Samedi 11h30 – 12h30	J-P. Ducasse	190 €
U9 Initiation 5×5 (2012-2013)	Samedi 10h15 – 11h30	J-P. Ducasse	190 €
U9 Compétition (2012-2013)	Samedi 9h – 10h15	J-P. Ducasse	190 €
Aides scolaires	Mercredi 15h30 – 19h30	F-V. Raspail	Gratuit
École d'arbitrage	Samedi 10h – 12h	F-V. Raspail	Gratuit
Perfectionnements de tirs	Mercredi 18h – 18h30	J-P. Ducasse	Gratuit
Centre d'entraînement collectif	Jeudi 17h45 – 18h45	J-P. Ducasse	Gratuit sur sélection
Parents-Enfants (tous âges)	Samedi 12h30 – 13h30	J-P. Ducasse	110 €
U11-U13 Initiation jeunes mixte 3×3	Mercredi 15h – 16h45	Maurice Pigot	250 €
U15-U20 Jeunes mixte 3×3	Mercredi 18h30 – 19h30 / Jeudi 20h30 – 21h30	J-P. Ducasse / L. Dimet	250 €
Loisirs 5×5 (2002 et après)	Jeudi 21h30 – 22h45	L. Dimet	230 €
U11F 5×5 (2010-2011)	Mardi 17h45 – 19h / Mercredi 16h45 – 18h	J-P. Ducasse / Maurice Pigot	250 €
U13F 5×5 (2008-2009)	Mercredi 18h – 19h15 / Vendredi 17h45 – 19h	Maurice Pigot / J-P. Ducasse	250 €
U15F 5×5 (2006-2007)	Mardi 19h – 20h / Vendredi 19h – 20h15	J-P. Ducasse	250 €
U18F 5×5 (2003 à 2005)	Mercredi 19h30 – 21h15 Vendredi 20h15 – 21h30	J-P. Ducasse	250 €
Seniors féminines 5×5 (2002 et après)	Mercredi 21h15 – 22h45 / Vendredi 21h30 – 22h45	J-P. Ducasse	270 €
U11M 5×5 (2010-2011)	Lundi 17h45 – 19h / Mercredi 15h30 – 16h45	J-P. Ducasse	250 €
U13M 5×5 (2008-2009)	Lundi 18h45 – 20h / Mercredi 16h15 – 18h	J-P. Ducasse	250 €
U15M 5×5 (2006-2007)	Mardi 19h – 20h15 / Jeudi 18h45 – 20h	J-P. Ducasse	250 €
U17M 5×5 (2004-2005)	Lundi 20h – 21h15 / Mercredi 19h15 – 20h30	J-P. Ducasse	250 €
Seniors masculins 2 5×5 (2002 et après)	Lundi 21h15 – 22h45 / Jeudi 20h – 21h15	J-P. Ducasse	270 €
Seniors masculins 1 5×5 (2002 et après)	Mardi, jeudi 21h15 – 22h45	J-P. Ducasse	270 €

RESPONSABLE DE SECTION

PRÉSIDENT : Duc-Minh DANG

CONTACT

CORRESPONDANTE : Chantal PORTECOP

E-MAIL : accueil@cosmabasket.fr

SITE INTERNET

cosmabasket.fr

INFORMATIONS BASKET-BALL

Label Citoyen MAIF 3 étoiles
Label Vivre Ensemble

Inscription sur le site internet
<https://cosmabasket.fr/>
page cotisation

Procédure de demande
de licence totalement
dématérialisée

BOXE FRANÇAISE

Efficacité, technicité, fair-play

À partir de 12 ans (né en 2008)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Adolescent (2000-2006)	Lundi 18h30 – 19h30 Mercredi 18h30 – 19h30	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	190 €
Adulte (2000 et avant)	Lundi 19h30 – 21h30 Jeudi 19h30 – 21h30		
Adulte confirmé (2000 et avant)	Mercredi 19h30 – 21h30		

RESPONSABLE DE SECTION

PRÉSIDENT : David MAYER

CONTACT

CORRESPONDANT : les permanents
E-MAIL : cosma94@free.fr
TÉL : 01 45 47 11 58

SITE INTERNET

cosmaboxing.wixsite.com/cosmaboxing

BOXE THAÏLANDAISE Muay Thai

Vitesse, réflexe, habileté

À partir de 16 ans (né en 2004)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION	SUPPLÉMENT	TOTAL
Jeune / Adulte compétiteur	Dimanche 14h – 16h	Centre sportif F-V. Raspail (dojo)	160 €	30 €	190 €
Jeune / Adulte	Mardi, jeudi 21h – 23h		160 €	—	160 €

CONTACT

CORRESPONDANT : les permanents
E-MAIL : cosma94@free.fr
TÉL : 01 45 47 11 58

SITE INTERNET

Cosma-94.fr



ESCALADE

Effort, entraide, détermination

À partir de 6 ans (né en 2014)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Éveil (2012 à 2014)	Vendredi 18h – 20h	Grotte et mur d'escalade Centre sportif Lucien Dimet	165 €
Jeune (2009 à 2011)	Lundi 18h – 20h		165 €
Jeune (2005 à 2008)	Mardi 18h – 20h		165 €
Adulte (2004 et avant)	Lundi 20h30 – 22h30 Jeudi 18h – 20h		165 € 1 cours par semaine 200 € 2 cours par semaine

CONTACT

CORRESPONDANT : Nicolas CHARBONNEL
E-MAIL : cosmaescalade.president@yahoo.fr
TÉL : 01 45 47 11 58

SITE INTERNET

Cosma-94.fr



FOOTBALL

Respect, travail, esprit d'équipe

À partir de 3 ans (né en 2017)

ÂGES	COTISATION	SUPPLÉMENT	TOTAL	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT
Baby foot (2016-2017)	110 €	—	110 €	Renseignements sur le site du Cosma Ou en envoyant un mail à cosmafootinscription@gmail.com	
U6 et U6F (2015)	180 €	65 €	245 €		
U7 et U7F (2014)	180 €	80 €	260 €		
U8 et U8F (2013)	180 €	80 €	260 €		
U9 et U9F (2012)	180 €	80 €	260 €		
U10 et U10F (2011)	180 €	80 €	260 €		
U11 et U11F (2010)	180 €	80 €	260 €		
U12 et U12F (2009)	180 €	80 €	260 €		
U13 et U13F (2008)	180 €	80 €	260 €		
U14 (2007)	180 €	80 €	260 €		
U16 (2005-2006)	180 €	80 €	260 €		
U18 (2003-2004)	180 €	80 €	260 €		
Féminine (1980 à 2004)	160 €	80 €	240 €		
Groupe Senior DAM (avant 2002)	180 €	—	180 €		
Vétéran +45 ans (avant 1976)	130 €	—	130 €		
Pôle Gardien de but (à partir de 2012)	Selon catégorie	50€	50 €		

RESPONSABLE DE SECTION

PRÉSIDENTE : Mylène HAMEL-HUYET

SITE INTERNET

Cosma-94.fr

CONTACT

CORRESPONDANT : Timothée BENNOIT
E-MAIL : cosmafootball530263@gmail.com
TÉL : 01 45 47 11 58

INFORMATIONS FOOTBALL

Pour une nouvelle inscription, renouvellement et mutation, demander la licence dématérialisée en écrivant à cosmafootinscription@gmail.com
Un supplément (facultatif) est proposé aux nouveaux adhérents pour l'acquisition d'un pack complet d'équipement : survêtement, short/maillot, chaussettes d'entraînement et sac.



GYM D'ENTRETIEN

Bien-être, santé, vitalité

CONTACT

CORRESPONDANT : les permanents
E-MAIL : cosma94@free.fr
TÉL : 01 45 47 11 58

SITE INTERNET

Cosma-94.fr

À partir de 16 ans (né en 2004)

ACTIVITÉ	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Gym / Stretching Step 1 fois par mois	Lundi 19h30 - 21h	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	200 €
Danse / Fitness	Lundi 19h30 - 20h30	Centre sportif CDC	
Renforcement musculaire	Lundi 20h30 - 21h30	Centre sportif CDC	
Gym / Stretching	Mardi 14h - 15h30	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	
Stretching-Yoga	Mardi 18h - 19h30	Centre sportif Lucien Dimet (salle B)	
Body Sculpt	Mardi 19h30 - 21h	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	
Gym Senior	Mercredi 9h - 10h30, 10h30 - 12h	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	
Gym / Stretching Step 1 fois par mois	Mercredi 19h30 - 21h	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	
Body Sculpt + Stretching	Jeudi 19h30 - 21h	Centre sportif Lucien Dimet (salle B)	
Gym / Stretching Step 1 fois par mois	Jeudi 19h - 20h30	Centre sportif CDC	
Gym senior	Vendredi 9h - 10h30	Centre sportif CDC	
Pilates	Vendredi 13h30 - 14h30	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	
Gym / Stretching	Vendredi 14h30 - 16h	Centre sportif Lucien Dimet (salle A)	
Tonic Body ou Abdos- fessiers / Stretching	Vendredi 18h30 - 20h	Centre sportif Lucien Dimet (salle B)	



GYMNASTIQUE FILLES (ARTISTIQUE ET RYTHMIQUE)

Souplesse, agrès, équilibre

À partir de 5 ans (né entre 2005 et 2015)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Jeune de 5 à 15 ans Gymnastique artistique	Lundi, mardi, jeudi, vendredi 18h - 20h	Centre sportif Lucien Dimet	155 €
			ou 170 € pour 2 cours (sous réserve)
Jeune de 5 à 15 ans Gymnastique rythmique	Lundi 18h30 - 20h Mardi 19h - 20h Vendredi 18h30 - 20h15	Centre sportif Lucien Dimet	

CONTACT

E-MAIL : cosma94@free.fr
TÉL : 01 45 47 11 58

SITE INTERNET

Cosma-94.fr

INFORMATIONS GYMNASTIQUE FILLES

Compte tenu du nombre important de demandes, nous ne pouvons garantir l'inscription de toutes au cours de Gymnastique filles.

La Gymnastique artistique est sous réserve pour la saison 2020-2021.



JUDO (Ju-jutsu, Taïso, Chanbara)

Équilibre, détente, contrôle

À partir de 4 ans (né en 2016)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Éveil 1 (2016)	Mercredi 16h30 – 17h30		145 €
Éveil 2 (2015)	Mercredi 17h30 – 18h30		145 €
Éveil 3 (2014)	Mercredi 18h30 – 19h30		145 €
Mini-Poussin (2013-2014)	Jeudi 17h30 – 18h30		150 €
Poussin (2011-2012)	Jeudi 18h30 – 19h30	Centre sportif F-V. Raspail (dojo)	150 €
Benjamin, Minime, Cadet (2006 à 2010)	Mardi 18h – 19h45		155 €
Junior, Adulte (à partir de 2005)	Mercredi, vendredi 20h – 22h		190 €
Ju-jutsu (à partir de 2005)	Mardi, jeudi 19h45 – 21h		165 €
Taïso (à partir de 2005)	Samedi 10h – 11h		155 €
Chanbara (à partir de 2005)	Lundi 20h – 22h Samedi 10h – 11h30	Centre sportif F-V. Raspail (salle multisports)	160 €
Plusieurs activités au sein de la section Chanbara, Judo, Ju-Jutsu, Taïso			200 €

RESPONSABLE DE SECTION

PRÉSIDENT : Georges RAYNAUD

SITE INTERNET

Cosma-judo.com

INFORMATIONS JUDO

Un supplément à la cotisation est à prévoir pour les personnes désirant un passeport sportif

CONTACT

CORRESPONDANT : Georges RAYNAUD
E-MAIL : cosma.judo.94@gmail.com
TÉL : 01 45 47 11 58

KARATÉ (Wado-Ryu)

Forme, déplacement, enchaînement

À partir de 5 ans (né en 2015)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Poussin (2013-2014) Pupille (2011-2012) Benjamin (2009-2010) Minime (2007-2008) Cadet (2005-2006) Junior (2003-2004)	Mercredi 18h30 – 20h	Salle des sports Jean Macé	165 €
Senior (2002 et avant)	Jeudi, vendredi 18h30 – 20h Mardi, jeudi, vendredi 20h – 22h	Centre sportif F-V. Raspail (salle multisports)	180 €

RESPONSABLE DE SECTION

PRÉSIDENT : Dominique DELASSE

CONTACT

CORRESPONDANT : Dominique DELASSE
E-MAIL : minikdo972@yahoo.fr
TÉL : 06 84 56 61 74

SITE INTERNET

Cosma-94.fr / wado-ryu-arcueil.com

MULTISPORTS

Joie, plaisir, découverte

De 6 à 9 ans (né entre 2011 et 2014)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
6-9 ans	Mercredi 10h – 12h	Centre sportif Lucien Dimet	165 €

CONTACT

CORRESPONDANT : les permanents
E-MAIL : cosma94@free.fr
TÉL : 01 45 47 11 58

SITE INTERNET

Cosma-94.fr



PÉTANQUE

Adresse, dextérité, concentration

À partir de 7 ans (né en 2013)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Tout public à partir de 7 ans	Tous les jours	Terrain de pétanque proche du stade Hardenberg	38 € pour les adultes 15 € jusqu'à 16 ans (né en 2002)

RESPONSABLE DE SECTION

PRÉSIDENTE : Françoise PERRIER

CONTACT

CORRESPONDANT : les permanents
E-MAIL : cosma-94@free.fr
TÉL : 01 45 47 11 58

SITE INTERNET

Cosma-94.fr



TAEKWONDO ET TAEK'FITNESS

Souplesse, dextérité, volonté

À partir de 4 ans (né en 2016)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
Poussin 1 (2016)	Samedi 9h – 9h45	Centre sportif CDC (dojo)	180 €
Poussin 2 (2015)	Samedi 9h45 – 10h30	Centre sportif CDC (dojo)	180 €
Pupille 1 (2014)	Mercredi 18h – 19h	Centre sportif CDC (dojo)	190 €
Pupille 2 (2013)	Mercredi 19h – 20h	Centre sportif CDC (dojo)	190 €
Benjamin, Minime 1 (2010-2011-2012)	Lundi 18h – 19h	Centre sportif F-V. Raspail (dojo)	200 €
	Vendredi 18h – 19h	Centre sportif CDC (dojo)	
Minime 2, Cadet (2007-2008-2009)	Lundi 19h – 20h	Centre sportif F-V. Raspail (dojo)	200 €
	Vendredi 19h – 20h	Centre sportif CDC (dojo)	
Junior, Senior (loisirs tous niveaux) (2005 et avant)	Lundi 20h – 21h30	Centre sportif F-V. Raspail (dojo)	220 €
	Vendredi 20h – 21h30	Centre sportif CDC (salle multifonction)	
Junior, Senior (groupe compétition sur sélection) (2006 et avant)	Lundi 20h – 21h30	Centre sportif F-V. Raspail (dojo)	250 €
	Mercredi, vendredi 20h – 21h30	Centre sportif CDC (dojo)	
Taek'fitness (à partir de 16 ans)	Samedi 10h45 – 11h45	Centre sportif CDC (salle multifonction)	190 €

CONTACT

CORRESPONDANT : Matthieu BOUDON
E-MAIL : taekwondo.arcueil@free.fr
TÉL : 06 64 03 24 27

SITE INTERNET

cosmatkd.com

FACEBOOK, INSTAGRAM

@cosmatkd

INFORMATION TAEKWONDO

Club labellisé 3 étoiles par la Fédération Française de Taekwondo



TENNIS

Rapidité, détente, jeu

À partir de 5 ans (né en 2016)

ÂGES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATION
École de tennis (2002 à 2016)	1h de cours par semaine du lundi au samedi		215 €
Cours collectif Adolescent (2001 à 2001)	30 cours d'1h par semaine	Centre sportif Louis Frébault	280€
Cours collectifs Adulte	24 cours d'1h30 par semaine du lundi au samedi	sauf cours enfants le samedi 9h - 13h : Gymnase Maurice Pigot	380 €
Loisir			180 € licence comprise, valable du 01/09/2020 au 31/08/2021

RESPONSABLE DE SECTION

PRÉSIDENTE : Muriel RENARD

SITE INTERNET

Club.fft.fr/cosma

INFORMATIONS TENNIS

Un supplément à la cotisation est à prévoir pour les cours encadrés

CONTACT

CORRESPONDANTE : Muriel RENARD
E-MAIL : cosma.tennis@gmail.com

Le COSMA remercie

M. Christian Métairie, Maire d'Arcueil
et les élus de la commune d'Arcueil,
le service des sports
et l'ensemble des services communaux
pour leur soutien et l'aide apportée à l'organisation
des diverses manifestations sportives
et évènementielles du COSMA



M. Christian Favier,
Président du Conseil Départemental
du Val-de-Marne



pour le soutien apporté à notre association
pour la mise en place de stages sportifs
et diverses manifestations

Nos partenaires institutionnels



Nos donateurs et les commerçants de la ville d'Arcueil



Les bénévoles, dirigeants,
éducateurs, parents et pratiquants
pour leur fidélité tout au long de ces saisons



LE CLUB

Le COSMA est une association loi 1901, à but non lucratif, créée en octobre 1958, qui a pour vocation d'organiser des activités, des manifestations et des échanges sportifs pour tous. En s'inscrivant à une section du COSMA, on devient adhérent de l'association omnisports COSMA (*Article 4 des statuts du club*). L'adhésion est un acte volontaire qui implique de remplir un bulletin d'inscription et

de payer une cotisation annuelle (saison sportive). La cotisation n'est pas l'achat d'un bien ou d'un service, c'est une participation solidaire et volontaire de chaque membre désirant pratiquer un sport ou s'engager dans l'association omnisports COSMA.

SIÈGE DU COSMA :

Maison des Sportifs
17 bis, rue Pierre Brossolette
94110 Arcueil

TÉL : 01 45 47 11 58

FAX : 01 45 47 66 81

E-MAIL : cosma94@free.fr

SITE INTERNET : www.cosma-94.fr

Lundi	de 13h à 17h	Horaires à titre indicatif, susceptibles d'être modifiés en cours de saison.
Mardi	de 10h à 17h	
Mercredi	de 10h à 12h	Fermé chaque premier samedi du mois (de décembre à juillet).
Jeudi	de 10h à 18h	
Vendredi	de 10h à 16h	
Samedi	de 10h à 12h	

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Centre sportif Lucien Dimet

58, avenue Laplace 94110 ARCUEIL
Tél : 01 49 12 09 15

Centre sportif CDC (Caisse des Dépôts et Consignations)

77, rue Marius Sidobre 94110 ARCUEIL
Tél : 01 58 50 43 26

Centre sportif Louis Frébault

17, rue du Colonel Fabien 94110 ARCUEIL
Tél : 01 49 69 96 77

Centre sportif François-Vincent Raspail

Gymnase Maurice Pigot

Gymnase Jean-Pierre Ducasse

56, avenue François-Vincent Raspail
94110 ARCUEIL
Tél : 01 41 98 38 05

Salle des sports Jean Macé

2, rue Ferdinand Forest 94110 ARCUEIL

Gymnase Les Olympiades

30, rue du 12 février 94800 VILLEJUIF
Tél : 01 46 77 26 58

Terrain de pétanque

Rue François Trubert 94110 ARCUEIL

COMMENT S'INSCRIRE ?

Vous pouvez vous inscrire auprès des sections sportives dès la rentrée scolaire, sur les lieux de pratique ou au siège du COSMA.

Pièces à fournir :

- Une fiche d'inscription de la section
- Une photo d'identité (selon la section)
- Un certificat médical de moins de 3 mois (s'informer auprès de la section de la présentation ou non d'un certificat médical)
- La fiche de renseignement pour les mineurs (obligatoire)
- La cotisation.

Dans le cas d'inscription à d'autres activités, sur présentation du 1^{er} reçu, une déduction de 19 € (adhésion club) par discipline sera effectuée.

COMMENT FINANCER ?

LA COTISATION

Cette cotisation comprend la licence sportive ou l'assurance et la pratique sportive. Le paiement peut s'effectuer par chèque en 1, 2 ou 3 fois, chèque Vacances, coupon Sport, chèque Sport & Bien-être ou en espèces au moment de l'inscription. Le club ne dispose pas de moyen d'encaissement par carte bancaire.

Cette cotisation doit être réglée avant le 31 décembre de l'année en cours, (*Article IV-g «Cotisation et gestion», du règlement intérieur du club*).

Cette cotisation n'est pas remboursable (sauf cas particuliers soumis très tôt aux responsables des sections).

AIDES FINANCIÈRES À LA PRATIQUE DU SPORT

LE DÉGRÈVEMENT (CLÔTURE LE 21 DÉCEMBRE 2019)

Le club rembourse 10 % de la somme des cotisations payées à jour (aides déduites) à partir de 3 membres inscrits d'une même famille (adultes et enfants), réservé aux Arcueillais. Cette démarche est à faire au siège du COSMA sur présentation des reçus.

LE TOUS EN CLUB

Pour les 6-20 ans (aide de l'État), c'est une aide accordée sous forme de coupon nominatif, aux enfants du Val-de-Marne dont les parents perçoivent l'allocation de rentrée scolaire (ARS) pour une valeur de 25 €.

Attention : cette aide sera distribuée au siège du COSMA du lundi 7 septembre au vendredi 16 octobre 2020 sur présentation des documents suivants :

- L'allocation de rentrée scolaire (ARS)
- L'allocation d'éducation enfant handicapé (AEEH)
- Attestation de pré-inscription à l'association.

LE FORFAIT LOISIRS JEUNES

Pour les 3-16 ans et 11 mois (aide à la CAF). Le montant de l'aide est modulé selon le quotient familial.

Le club accepte les Chèques vacances et Coupons sports, contactez votre comité d'entreprise : bien souvent une aide à la pratique sportive est proposée.



WWW.COSMA-94.FR

TÉL: 01 45 47 11 58

FAX: 01 45 47 66 81

E-MAIL: cosma94@free.fr

Maison des Sportifs
17 bis, rue Pierre Brossolette
94110 Arcueil

