

## BULLETIN D'INSCRIPTION GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

1<sup>ère</sup> inscription     Renouvellement

**SAISON 2018 /2019**

Tél : 01.45.47.11.58 – mail : cosma94@free.fr

**REPLIR CE BULLETIN EN MAJUSCULES EN ECRIVANT LISIBLEMENT SVP AU RECTO/VERSO**

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Sexe :  Féminin  Masculin

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_/\_\_/\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

N° Téléphone (portable ou fixe) : \_\_\_\_\_

Etes-vous déjà inscrits (es) à une autre section du COSMA pour la saison 2018-2019 :

OUI Nom de la section : \_\_\_\_\_  NON

### **PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'URGENCE :**

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

### **AUTORISATION (A remplir obligatoirement)**

Je, soussigné(e) M./Mme/Mlle \_\_\_\_\_ certifie que :

1. J'ai pris connaissance du règlement intérieur des activités de l'Association COSMA GE et m'engage à le respecter,
2. Mon état de santé est compatible avec la pratique des activités de l'Association COSMA. Je m'engage à transmettre un certificat médical de moins de un an pour la pratique de la Gym volontaire, Zumba lors de mon inscription.
3. J'autorise l'association COSMA à publier des images filmées ou photographiées :  OUI  NON
4. Je suis informé(e) que le club omnisports sera amené à stocker mes données personnelles dans le cadre de mon adhésion.
5. J'autorise le club à me transmettre des informations par courriers, mails et sms ».  OUI  NON

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

Le règlement intérieur, remis en mains propres lors de l'inscription, reste également disponible auprès des membres de l'Association ou sur le site

### **Cadre réservé à l'Association COSMA**

**Pièces à fournir (OBLIGATOIRE) :**  Certificat médical : date : \_\_\_\_\_  2 photos d'identité

**Règlement :**  chèque (à l'ordre de COSMA Gymnastique D'entretien)  Espèces  Chèques vacances  Coupons Sport  Chq C.E.

**Echéances :** 1<sup>ère</sup> : ..... 2<sup>ème</sup> : ..... 3<sup>ème</sup> : ..... 4<sup>ème</sup> : ..... 5<sup>ème</sup> : .....

# SAISON 2018 /2019

## Cochez les cours choisis

<b>GYMNASE LUCIEN DIMET</b> 58 Avenue Laplace -94110 ARCUEIL Tél. : 01.49.12.09.15		<b>CDC</b> (Caisse des Dépôts et Consignations) Située près de la poste 77 rue Marius Sidobre -94110 ARCUEIL Tél. : 01.58.50.43.26	
<input type="checkbox"/> Lundi	<b>19h30-21h00</b> Gym/Stretching Step 1fois par mois	<input type="checkbox"/> Lundi	<b>19h30-20h30</b> Danse/Fitness <i>(Reprise de ce cours le 1/10/2018)</i>
<input type="checkbox"/> Mardi	<b>9h00-10h30</b> Gym seniors	<input type="checkbox"/> Lundi	<b>20h30-21h30</b> Renforcement musculaire <i>(Reprise de ce cours le 1/10/2018)</i>
<input type="checkbox"/> Mardi	<b>10h30-12h00</b> Gym seniors		
<input type="checkbox"/> Mardi	<b>14h00-15h30</b> Gym/Stretching		
<input type="checkbox"/> Mardi	<b>18h00-19h30</b> Stretch-Yoga		
<input type="checkbox"/> Mardi	<b>19h30-21h00</b> Body Sculpt et Stretching (30 mn)		
<input type="checkbox"/> Mercredi	<b>19h30-21h00</b> Gym/Stretching Step 1fois par mois		
<input type="checkbox"/> Jeudi	<b>19h30-21h00</b> Body Sculpt + Stretching (30 mn)	<input type="checkbox"/> Jeudi	<b>19h00-20h30</b> Gym/Stretching Step 1fois par mois
<input type="checkbox"/> Vendredi	<b>13h30-14h30</b> Pilates	<input type="checkbox"/> Vendredi	<b>9h00-10h30</b> Gym seniors
<input type="checkbox"/> Vendredi	<b>14h30-16h00</b> Gym +Stretching		
<input type="checkbox"/> Vendredi	<b>18h30-20H00</b> Tonic Body		

**Dimet salle A**

**Dimet Salle B**