

## Planning des entraînements 2013-2014

CATEGORIE	ANNEE	JOUR	HORAIRE	TARIF	LIEU
BABY	2011 (3 ans révolus !) 2010	SAMEDI	9h15 / 10h00	145€	Centre sportif de la caisse des dépôts (Salle multifonction)
POUSSIN	2009 2008	SAMEDI	10h00 / 10h45	145€	Centre sportif de la caisse des dépôts (Salle multifonction)
PUPILLE	2007 2006	MERCREDI	18h00 / 19h00	145€	Centre sportif de la caisse des dépôts (Salle multifonction)
BENJAMIN	2005 2004	LUNDI	18h00 / 19h00	165€	Centre sportif F. V. Raspail (Dojo)
		VENDREDI	18h00 / 19h00		Centre sportif de la caisse des dépôts (Salle multifonction)
		LUNDI	19h00 / 20h00		Centre sportif F. V. Raspail (Dojo)
MINIME CADET 1	2003 2002 2001	VENDREDI	19h00 / 20h00	165€	Centre sportif de la caisse des dépôts (Salle multifonction)
		LUNDI	20h00 / 21h30		Centre sportif F. V. Raspail (Dojo)
CADET 2 JUNIOR SENIOR	2000 ET AVANT	VENDREDI	20h00 / 21h30	185€	Centre sportif de la caisse des dépôts (Salle multifonction)
		LUNDI	20h00 / 21h30		Centre sportif F. V. Raspail (Dojo)
<b>ENTRAÎNEMENT SPÉCIFIQUE TECHNIQUE</b>					
MINIME / CADET / JUNIOR / SENIOR (CONFIRMÉS)					
MERCREDI					
19h00 / 20h00					
45€					
<b>ENTRAÎNEMENT SPÉCIFIQUE COMBAT</b>					
MINIME / CADET / JUNIOR / SENIOR (CONFIRMÉS)					
MERCREDI					
20h00 / 21h30					
45€					
<b>TAEKWONDO</b>					
A PARTIR DE 16 ANS					
SAMEDI					
11h00 / 12h00					
145€					
Centre sportif de la caisse des dépôts (Salle multifonction)					

**MODALITÉS D'INSCRIPTION :**

- Certificat médical de non contre indication à la pratique du Taekwondo (ou Fitness)  
(Sur papier volant + sur le passeport sportif page 7 pour les anciens adhérents)
- Règlement intégral de la cotisation
- 1 photocopie de pièce d'identité  
(Uniquement pour les nouveaux adhérents Taekwondo)
- 2 photos d'identité
- 1 enveloppe timbrée libellée à vos noms et adresse
- Règlement intérieur daté et signé
- Fiche d'inscription dûment remplie et signée
- Formulaire de demande de licence

**CONTACT :**

- Tél : 06 64 03 24 27
- Mail : [taekwondo.arcueil@free.fr](mailto:taekwondo.arcueil@free.fr)
- Web : [arcueil-taekwondo-tkd.fr](http://arcueil-taekwondo-tkd.fr)
- Facebook : [cosma-taekwondo arcueil](https://www.facebook.com/cosma-taekwondo-arcueil)

**ADRESSE DES SALLES :**

- Centre sportif de la Caisse des Dépôts  
77 rue Marius Sidobre – 94110 Arcueil
- Centre sportif Raspail  
56 Av François Vincent Raspail – 94110 Arcueil